

# A SER FELIZ TAMBIÉN SE APRENDE: UNA MIRADA DESDE EL MINDFULNESS

Una reflexión sobre la felicidad a través de las aportaciones del mindfulness y de la psicología, para aprender a ser más felices

**María Fernández de la Riva**  
Psicóloga

**4 de marzo de 2020**  
**De 12:00h a 13:30h**

**Auditorio Municipal  
Alfredo Kraus**

**Entrada libre hasta  
completar aforo**

**VII CICLO CONFERENCIAS  
AULAS ABIERTAS 2020**

[www.majadahonda.org](http://www.majadahonda.org)



Ayuntamiento  
de Majadahonda

